



**KARIERA BEZ BARIER**

# Szkoła Specjalna Przysposabiająca do Pracy



ul. Śląska 45A  
22-400 Zamość



+48 84 639 25 25

[sekretariat@soswzamosc.pl](mailto:sekretariat@soswzamosc.pl)



## **Realizatorzy projektu:**

**Dorota Herc** - przedstawiciel  
dyrekcji

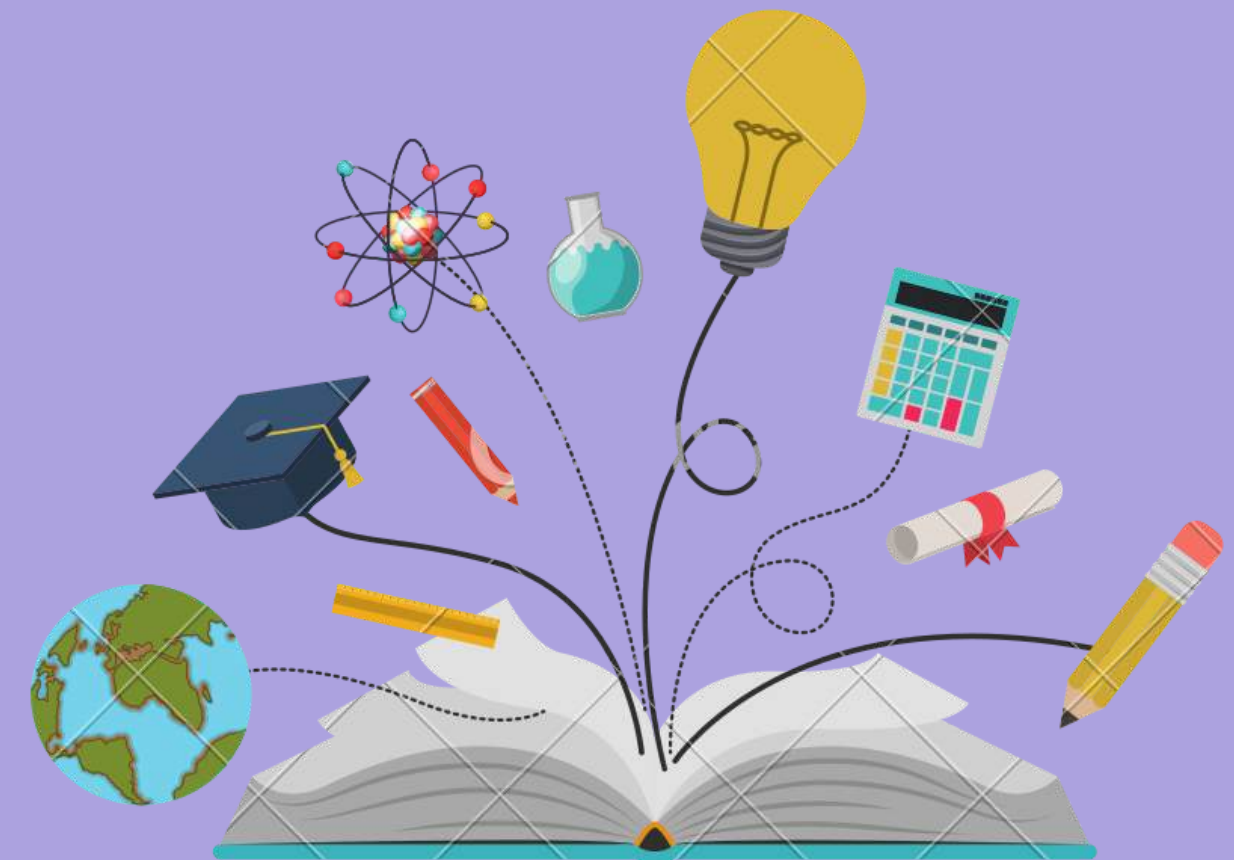
**Magdalena Gontarz**- doradca  
zawodowy/koordynator

**Agnieszka Duda**- nauczyciel/  
I innowacja

**Edyta Grechuta**- nauczyciel/  
II innowacja

**Elżbieta Welcz**- nauczyciel/  
I projekt

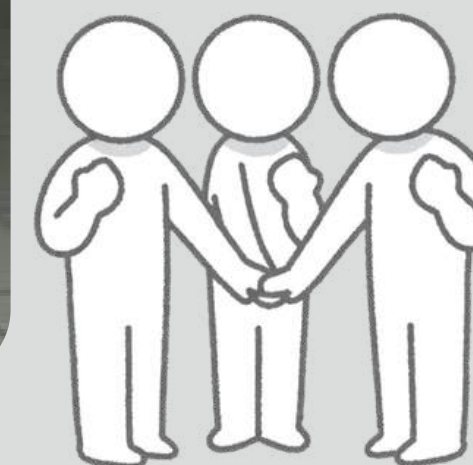
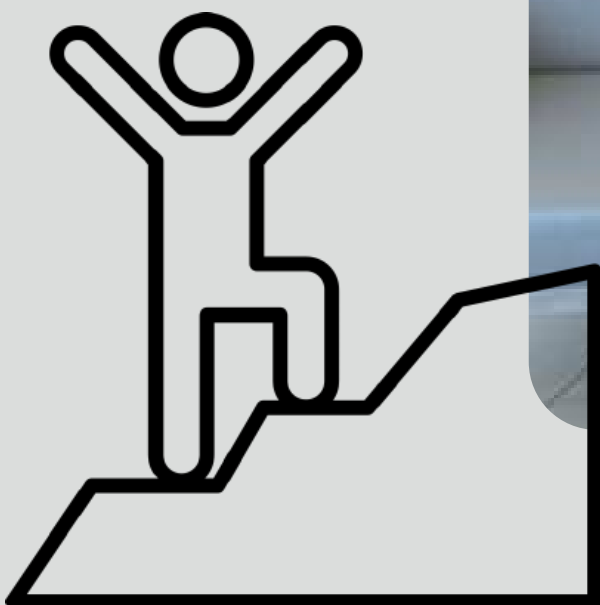
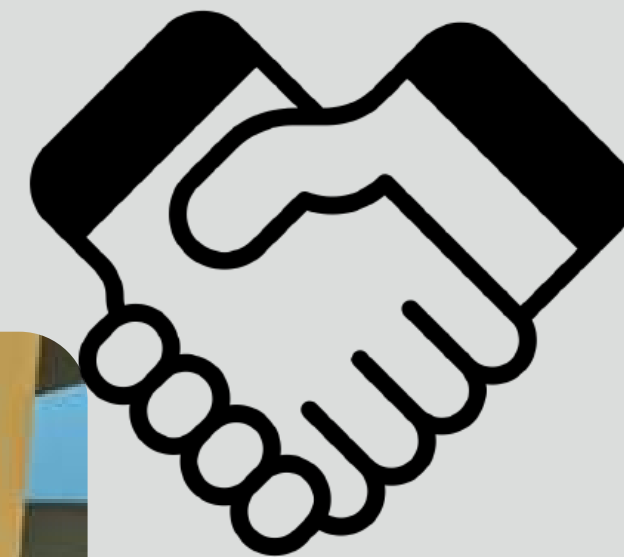
**Agata Sołoducho**- nauczyciel/  
II projekt

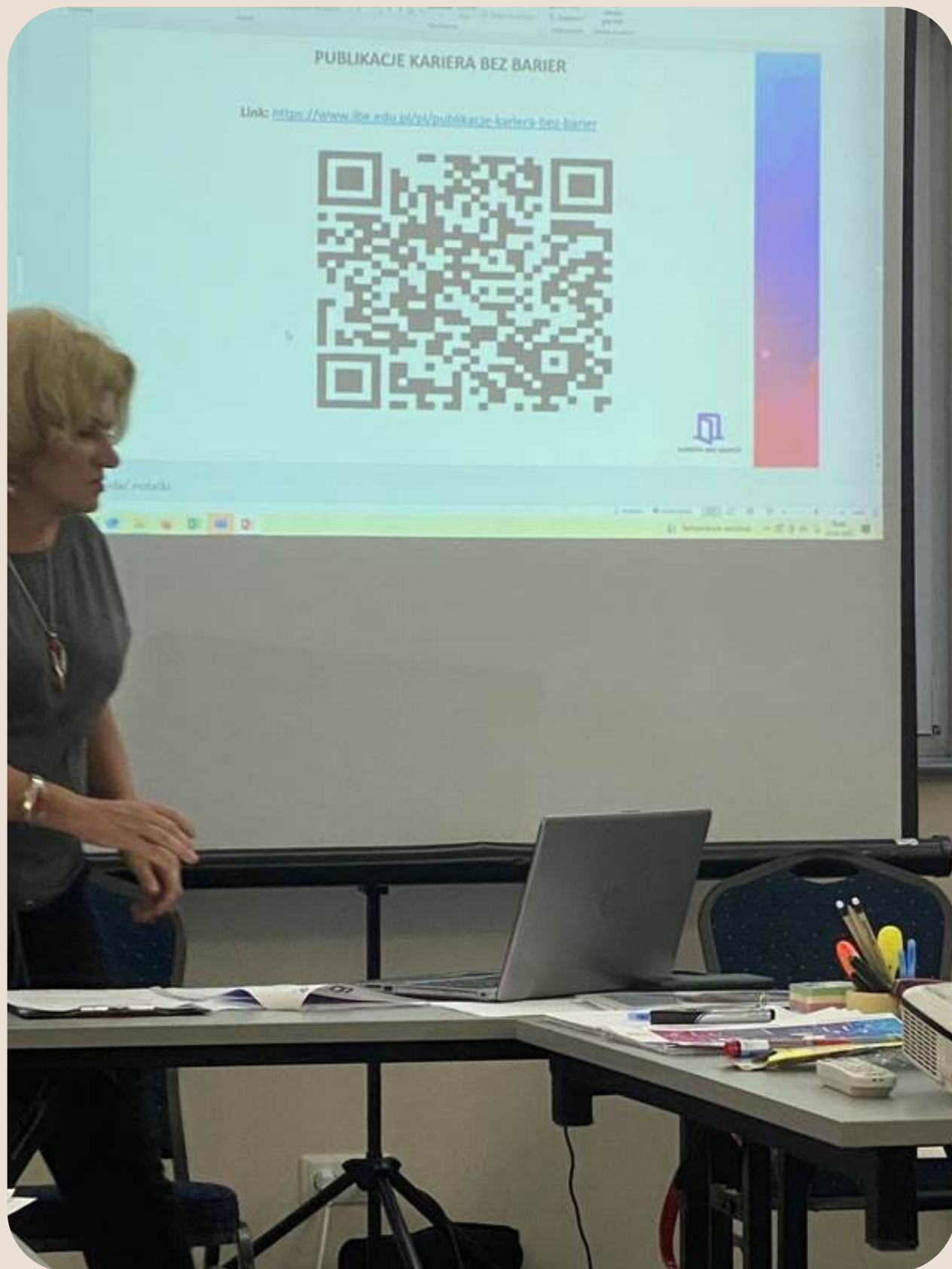


**Mentor:**

**Małgorzata Flis**

# Szkolenia dla nauczycieli





**Warszawa**  
**23.08-24.08.2025 r.**



**Zamość**  
**27.08.2025 r.**

# MODEL KOMPETENCJI I UMIEJĘTNOŚCI UCZNIÓW DLA TRANZYJCJI NA RYNEK PRACY



KARIERA BEZ BARIER

## OBRAZ SAMEGO SIEBIE



- AUTOPREZENTACJA
- ZARZĄDZANIE SOBĄ W CZASIE
- OKREŚLENIE SWOICH ASPIRACJI
- ŚWIADOMOŚĆ WŁASNYCH POTRZEB
- ROZPOZNAWANIE WŁASNYCH ZDOLNOŚCI
- KORZYSTANIE Z INFORMACJI ZWROTNYCH
- ROZUMIENIE ORAZ NAZYWANIE WŁASNYCH UCZUĆ I EMOCJI

## ROZUMIENIE ŚWIATA



- ŚWIADOMOŚĆ RÓŻNORODNYCH ZAWOPOW
- UMIEJĘTNOŚCI KOGNITYWNE
- ROZUMIENIE ZASAD DZIAŁANIA RYNKU PRACY
- POPEJŚCIE KRYTYCZNE
- UMIEJĘTNOŚCI PRAKTYCZNE
- AKCEPTACJA ODMIENNOŚCI I TOLEFANCJA DLA RÓŻNORODNOŚCI

## BUADOWANIE RELACJI



- KOMUNIKOWANIE SIĘ Z WYKOPZYSTANIEM NOWOCZESNYCH TECHNOLOGII
- KOMUNIKOWANIE SIĘ OPARTE NA SZACUNKU I EFEKTYWNEJ KOMUNIKACJI
- WSPÓLPRACA I PRACA ZESPOŁOWA
- ASERTYWNÓŚĆ
- ROZWIĄZYWANIE KONFLIKTÓW
- ROZWIĄZANIE

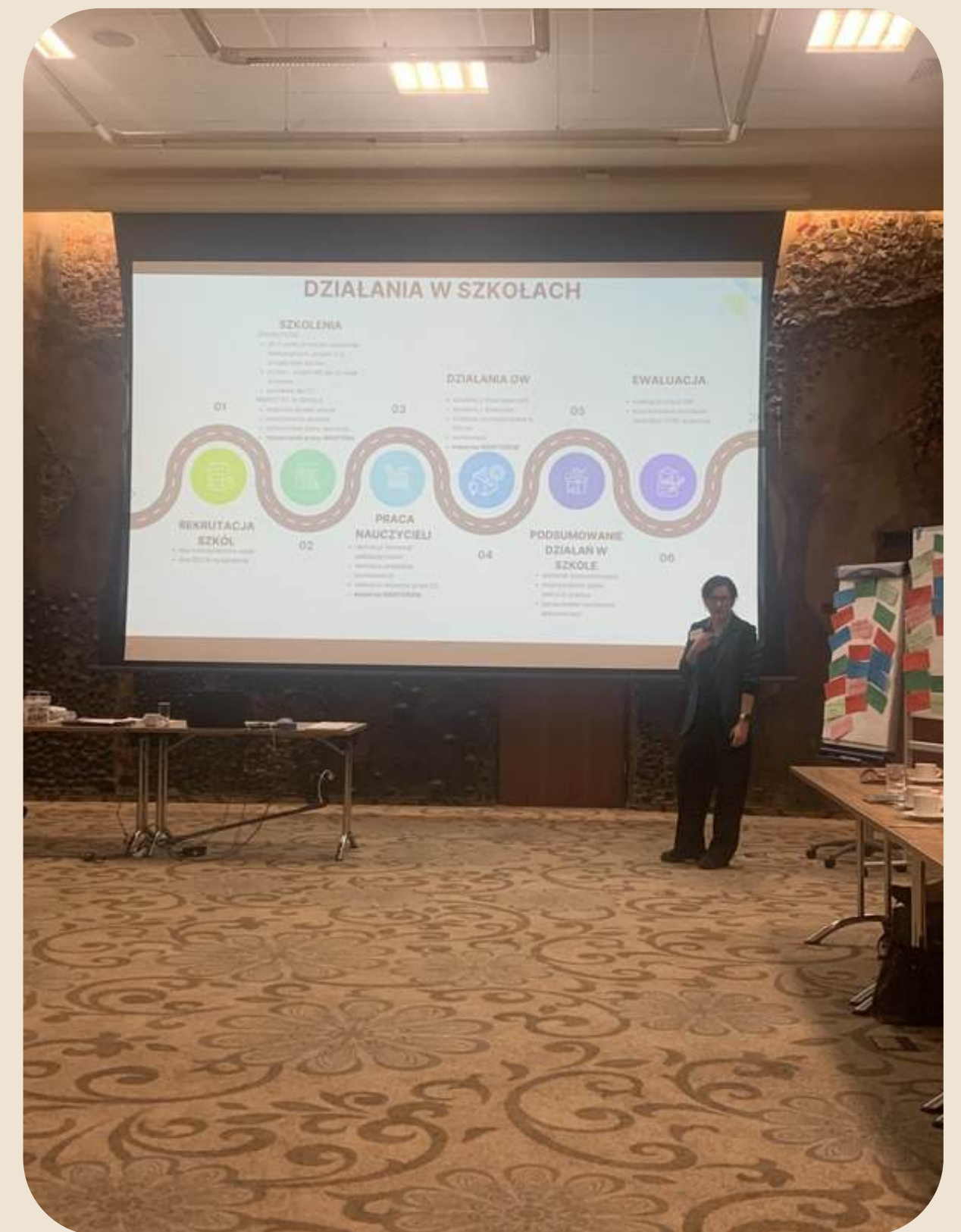
## PRZEDSIĘBIORCZOŚĆ



- KREATYWNÓŚĆ
- ELASTYCZNOŚĆ
- SAMORGANIZACJA
- POPEJMOWANIE RYZYKA
- DZIELNOŚĆ W DZIAŁANIU
- MYŚLENIE STRATEGICZNE
- POPEJMOWANIE PĘCYZJI
- ROZWIĄZYWANIE PROBLEMÓW
- SAMODZIELNOŚĆ W MYŚLENIU I DZIAŁANIU
- PREZENTACJA WYNIKÓW WŁASNEJ PRACY



**Warszawa 10.10.2025 r.**





# I działanie z rodzicami- Spotkanie organizacyjne 26.09.2025 r.



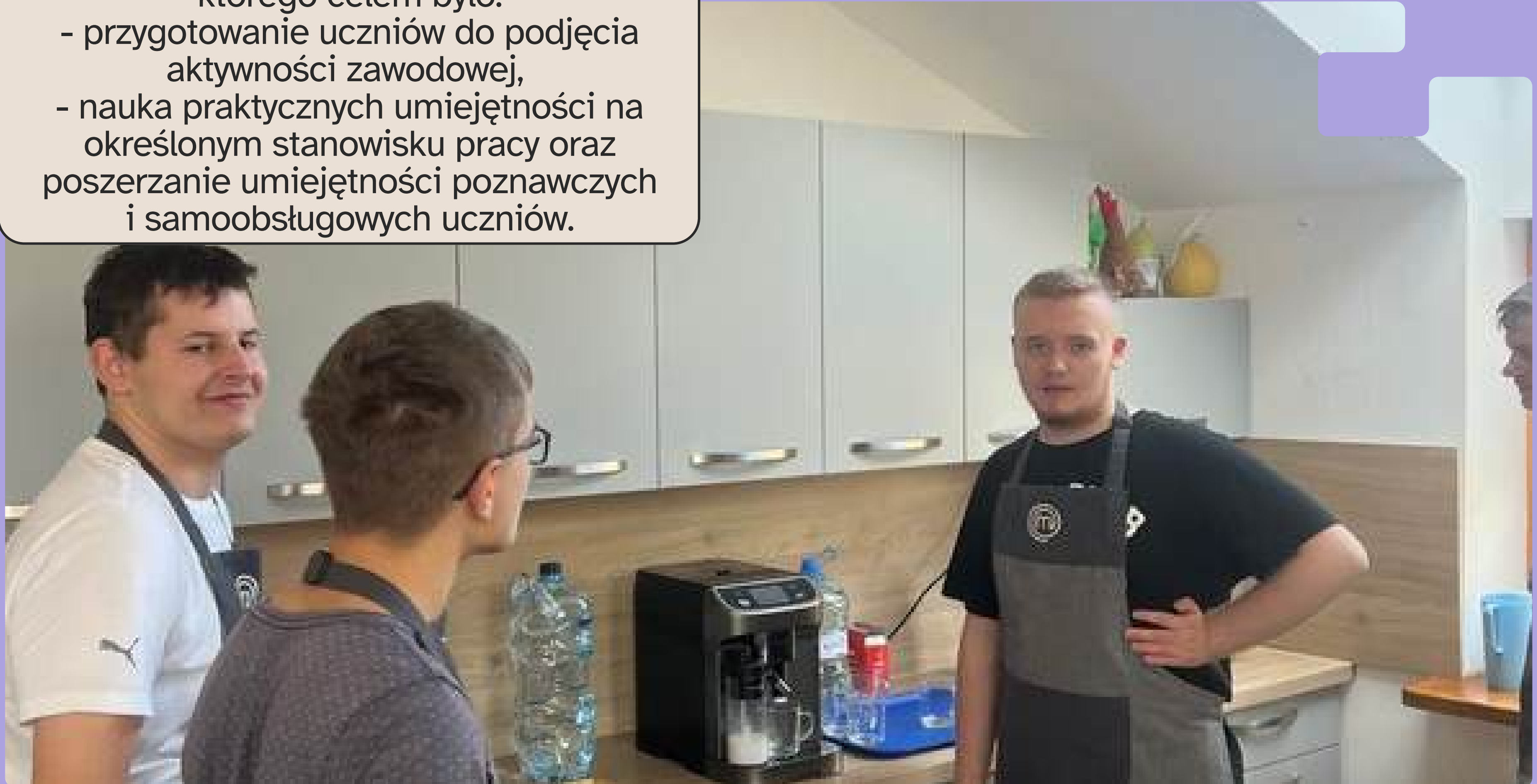
# **I projekt uczniowski Kawiarenka Dobry klimat- uczymy się przez działanie**



**wrzesień-listopad 2025 r.**

„Kawiarenka Dobry klimat – uczymy się przez działanie”, to projekt uczniowski, którego celem było:

- przygotowanie uczniów do podjęcia aktywności zawodowej,
- nauka praktycznych umiejętności na określonym stanowisku pracy oraz poszerzanie umiejętności poznawczych i samoobsługowych uczniów.



# Czynności organizacyjne



# Kawiarenka treningowa





# Kawiarenka szkolna





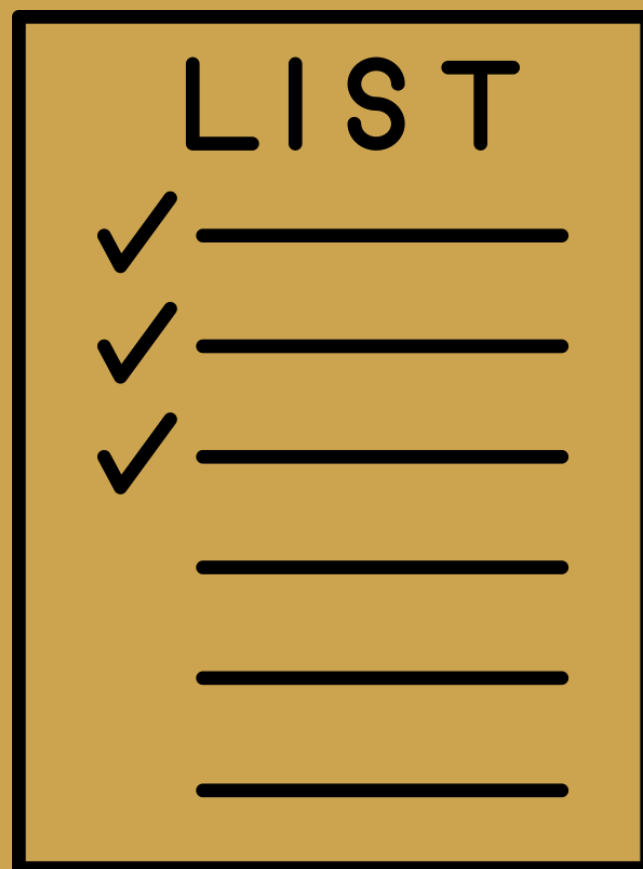






# Zakupy wspomagane





# Zajęcia kulinarne





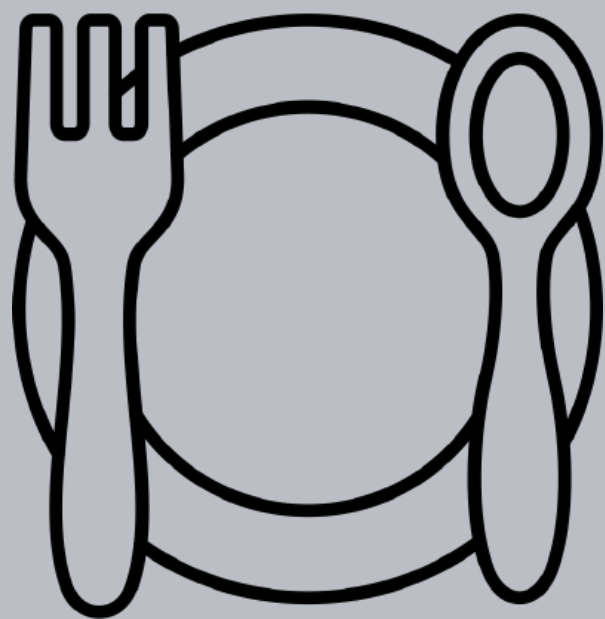




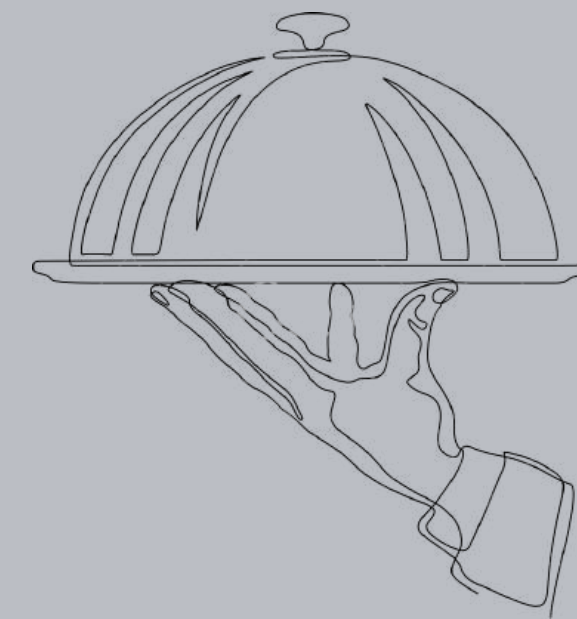
# **I działanie z pracodawcami- Wizyta studyjna w branży gastronomicznej**

**Trening umiejętności społecznych: klient – kelner, nauka przyjmowania zamówienia z karty menu, savoir vivre w pracy kelnera.**

**Obserwacja wykonywanych czynności pracy pracowników restauracji oraz wspólne działania przed otwarciem restauracji (aranżacja stołów, ustawianie krzesełek, zakładanie poduch na krzeselka) były okazją do nauki w realnym środowisku pracy.**



**02.10.2025 r.**



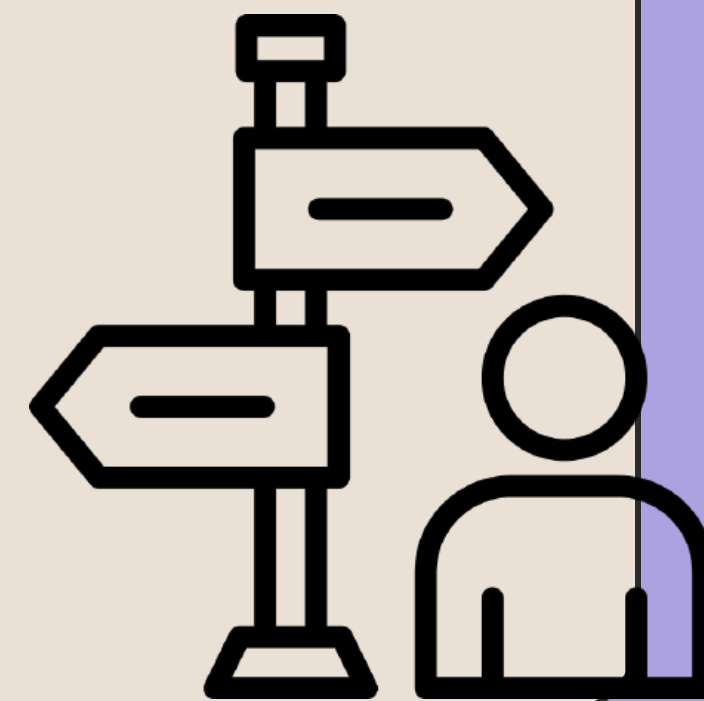








# Doradztwo zawodowe



październik 2025 r. - marzec 2026 r.

Poradnictwo, wsparcie, pomoc

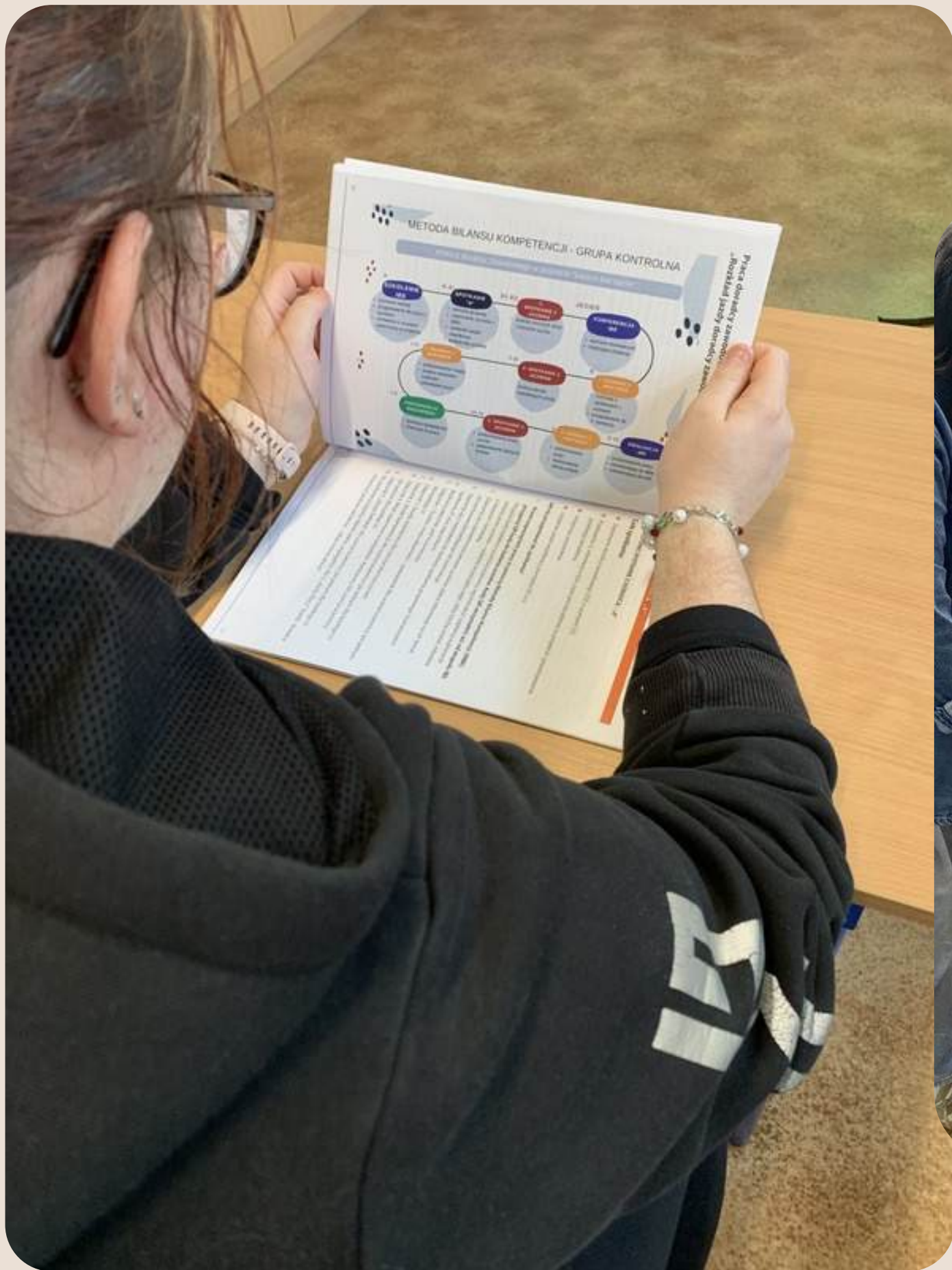
Indywidualne konsultacje

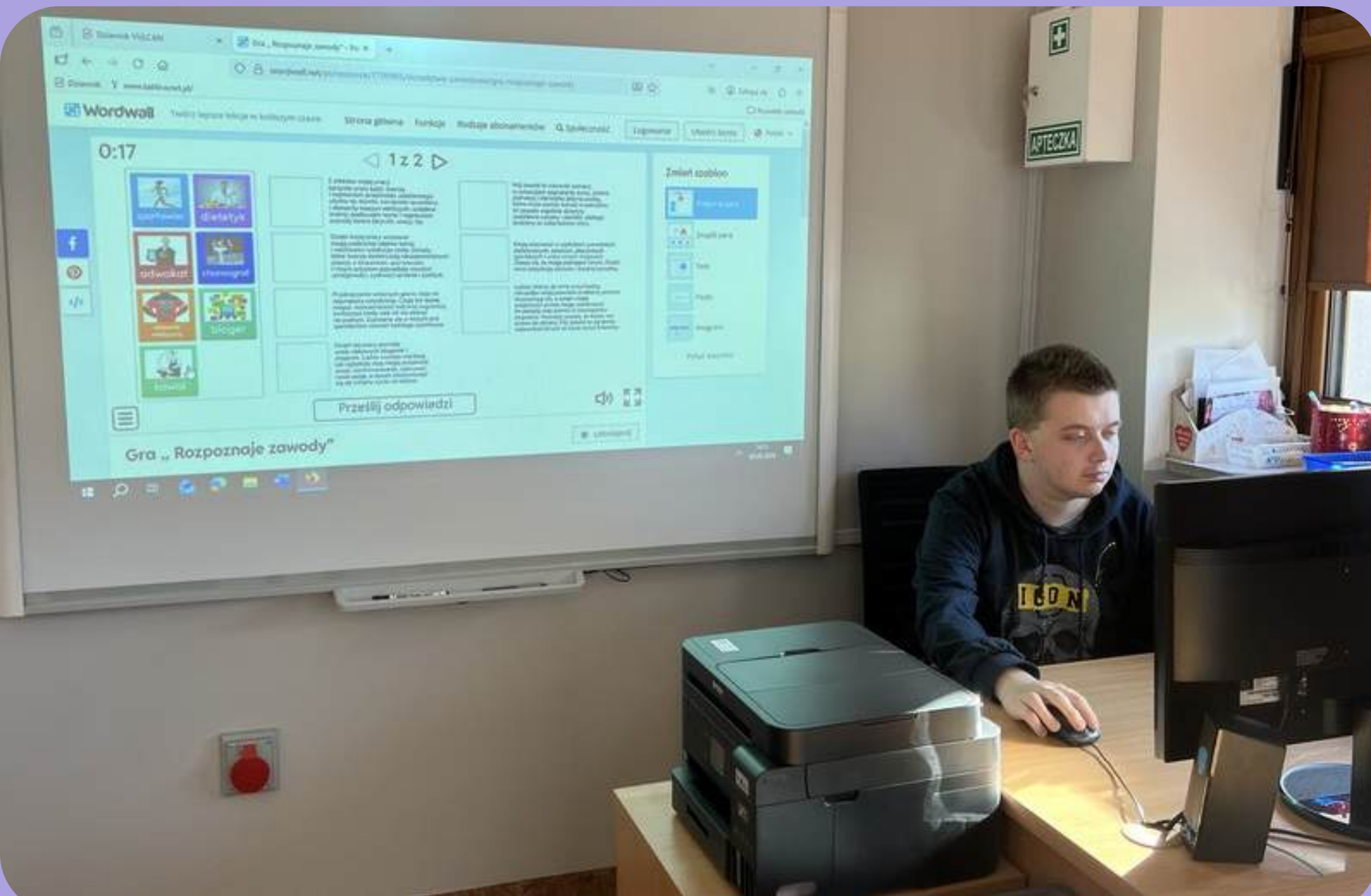
Bilans mocnych  
i słabych stron

Metoda Bilansu Kompetencji

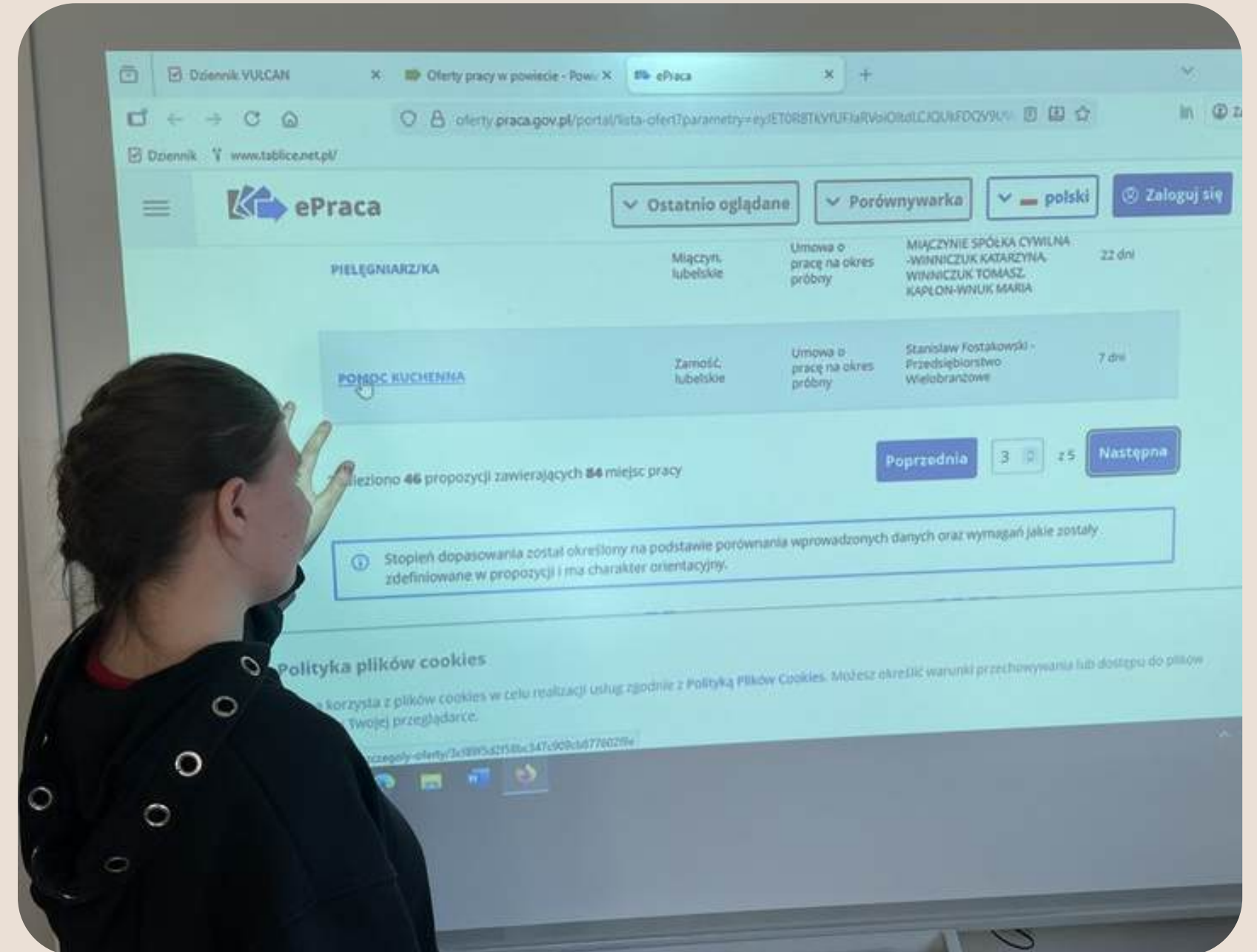
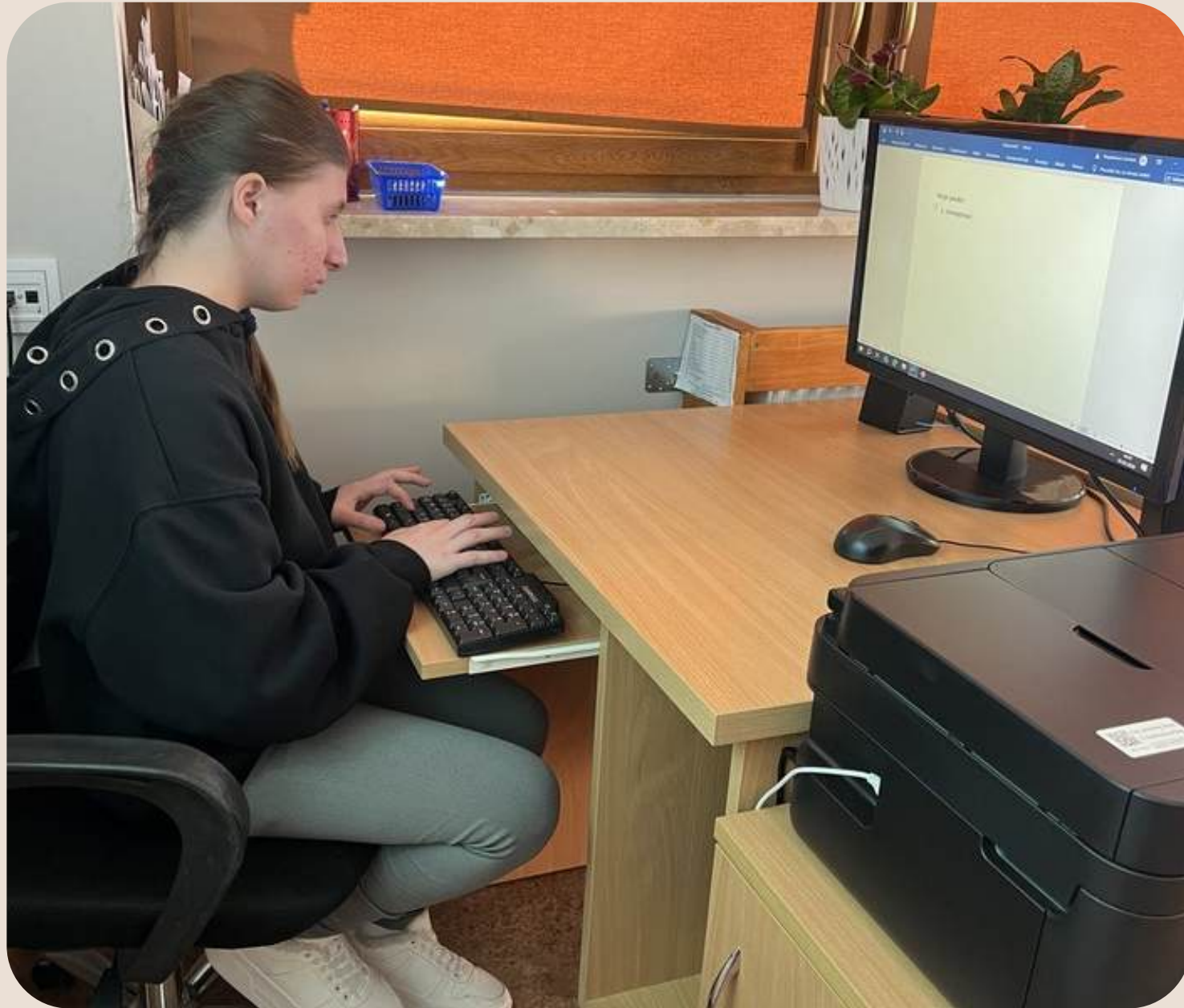
Spotkanie organizacyjne

Inspiracja do działania











**II działanie z pracodawcami-  
Praktyki wspomagane  
listopad 2025 r.- marzec 2026 r.**



# Sklep charytatywny









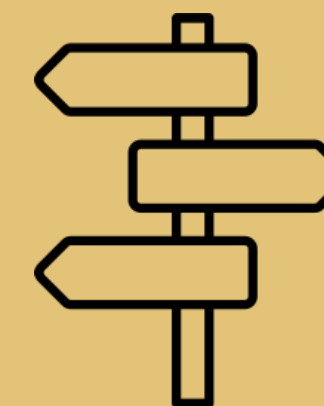








# Ścieżka sukcesu- Spotkanie z aktywnym zawodowo absolwentem SPdP



**14.11.2025 r.**

# Dzielenie się doświadczeniem zawodowym



# **I innowacja**

## **Sztuka odzysku- arcydzieło rękodzieła**

**W pierwszym etapie uczniowie segregowali resztki tkanin pod kątem koloru, struktury i grubości. Ustalali jaki produkt może zostać uszyty z tych tkanin, wykonali formy, które odrysowywali na tkaninie i wycinali.**

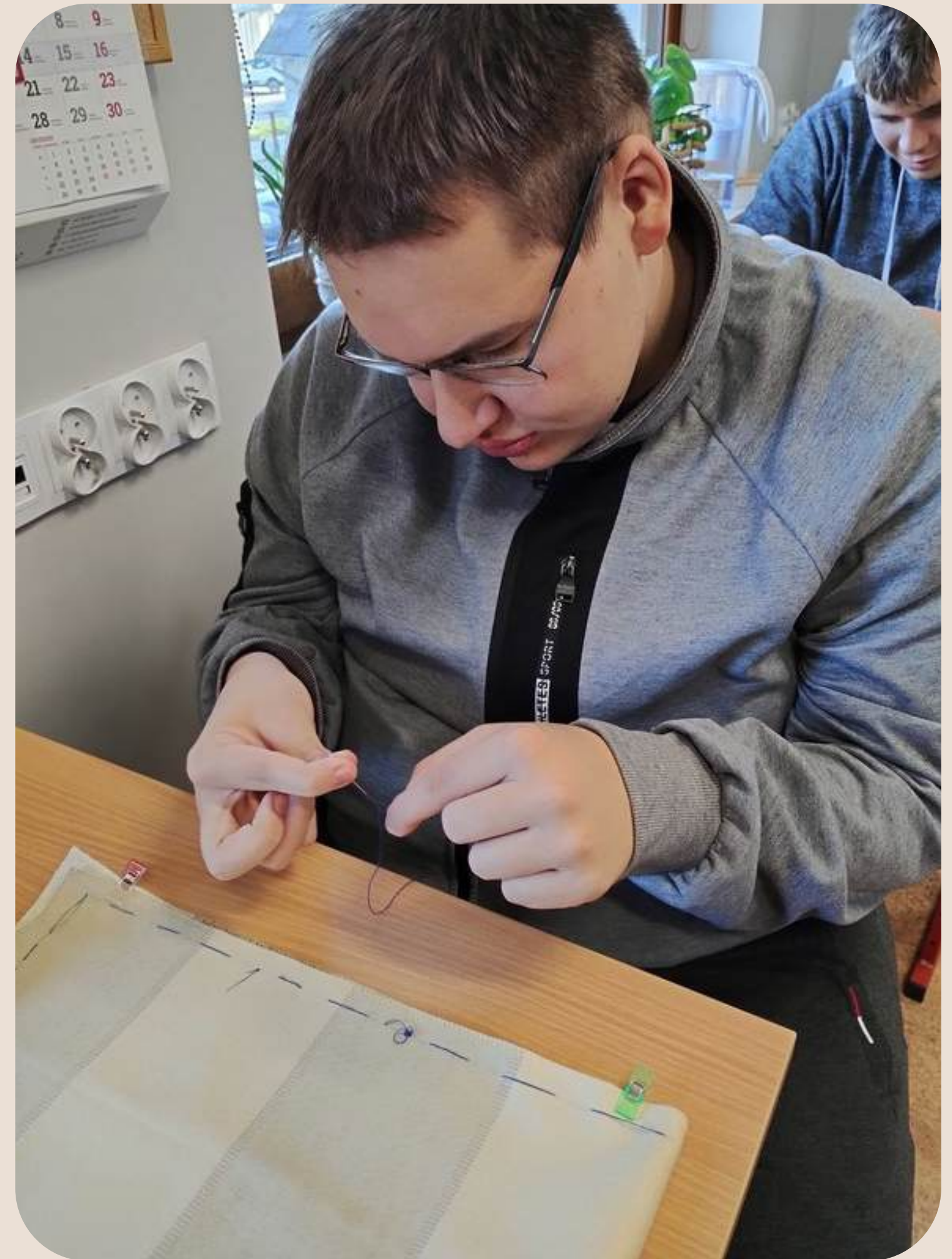


**październik 2025 r. - luty 2026 r.**

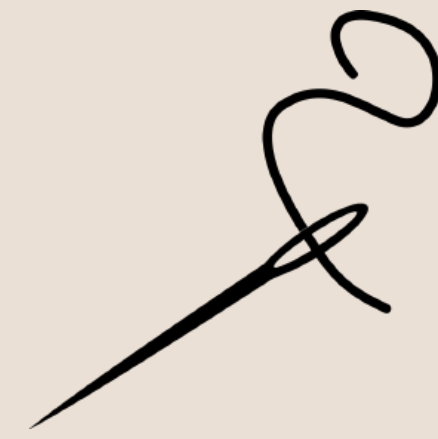


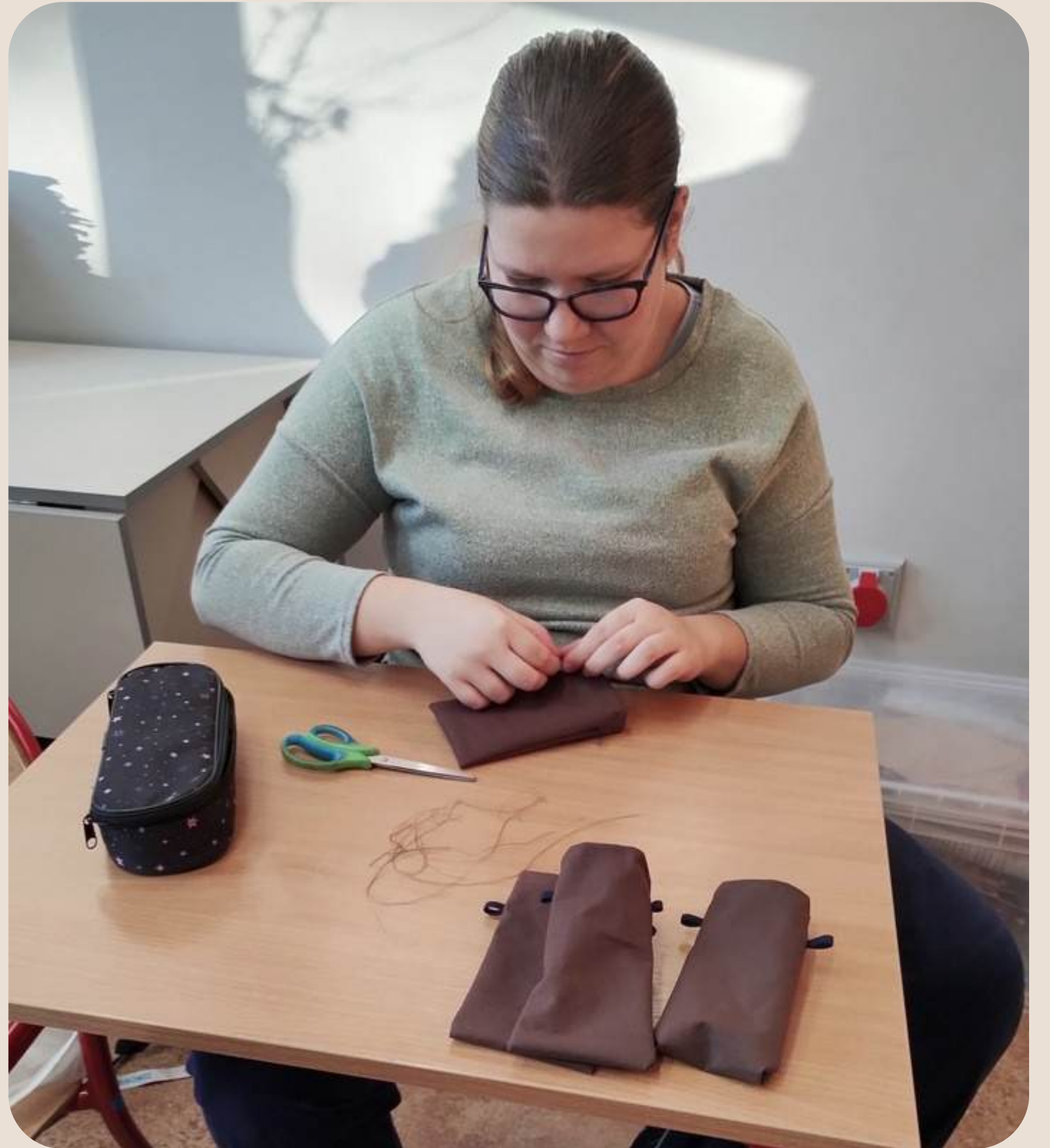






**Następnie uczniowie ze wsparciem nauczyciela, łączyli elementy za pomocą prostych ściegów ręcznych lub maszynowych, tworząc przedmioty użytku codziennego.**



















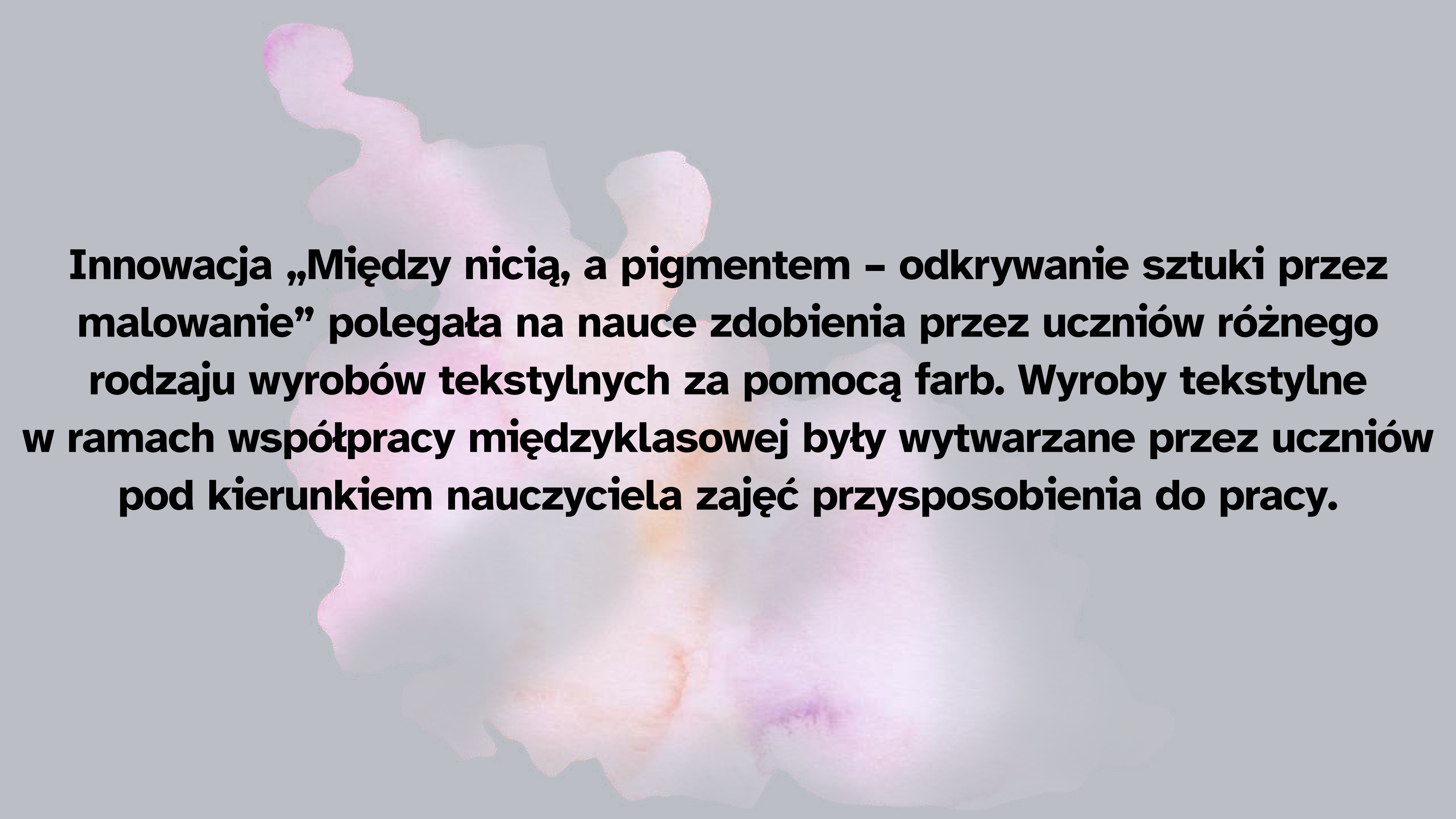




**II innowacja-  
Między nicią, a pigmentem –  
odkrywanie sztuki przez malowanie**



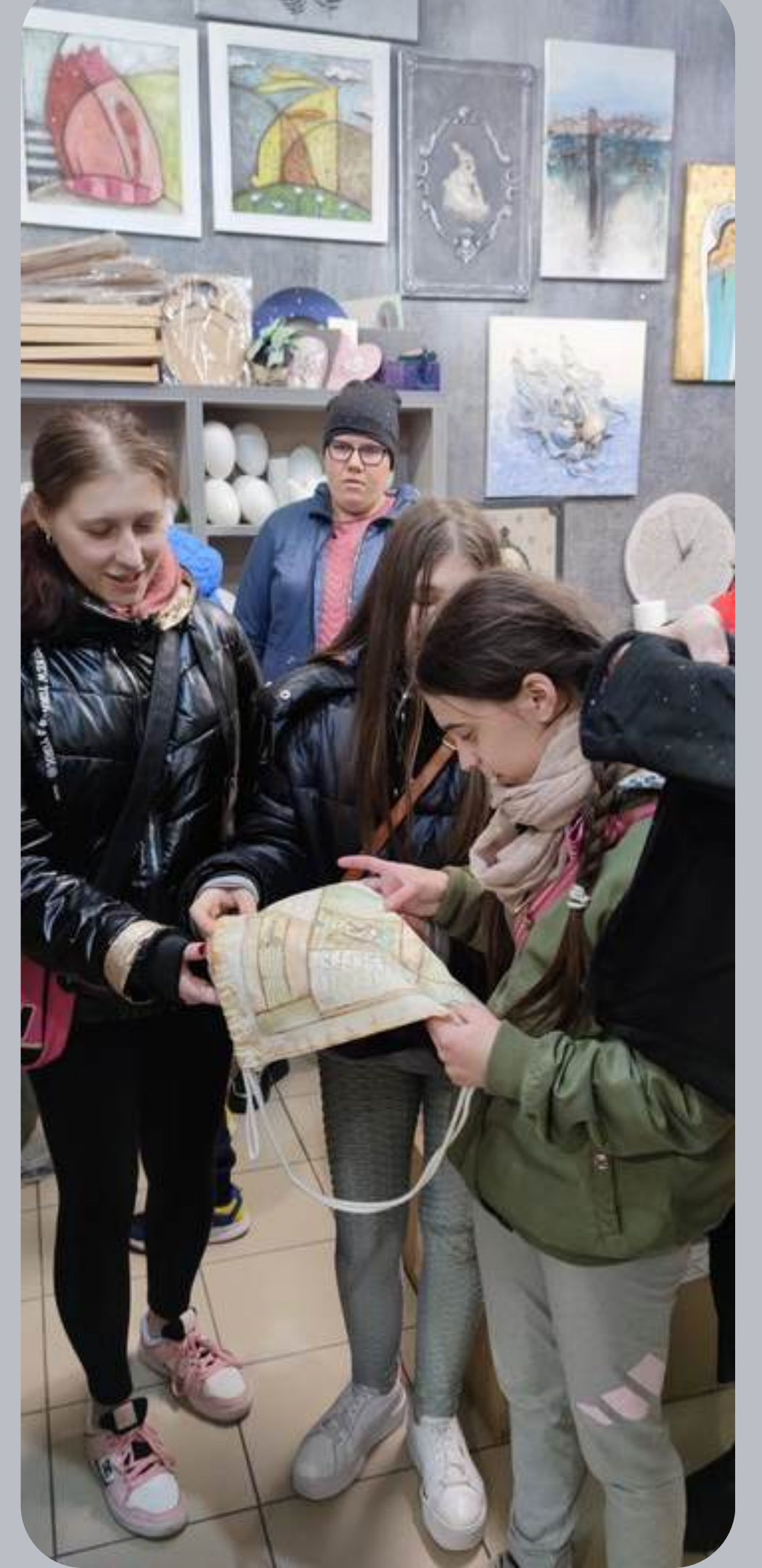
**listopad 2025 r.- marzec 2026 r.**



**Innowacja „Między nicią, a pigmentem – odkrywanie sztuki przez malowanie” polegała na nauce zdobienia przez uczniów różnego rodzaju wyrobów tekstylnych za pomocą farb. Wyroby tekstylne w ramach współpracy międzyklasowej były wytwarzane przez uczniów pod kierunkiem nauczyciela zajęć przysposobienia do pracy.**

# Zakupy w Zamojskim Centrum Rękodzieł „W Ramach Sztuki”





# Zdobienie tkanin















# Kreatywne warsztaty Zamojskie Centrum Rękodzieł „W ramach Sztuki”



# Efekt końcowy...











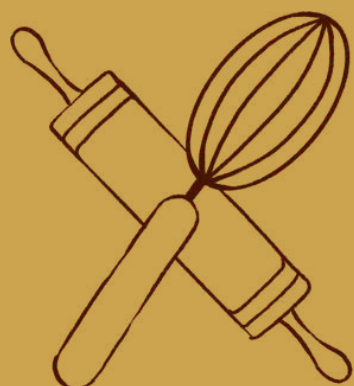




## **II projekt uczniowski - Od kuchni do sukcesu**

**styczeń 2026 r. - kwiecień 2026 r.**

**„Od kuchni do sukcesu” to projekt uczniowski, którego celem było przygotowanie uczniów do podjęcia aktywności zawodowej na otwartym rynku pracy poprzez kształtowanie umiejętności praktycznych, dążenie do osiągnięcia maksymalnej samodzielności w życiu codziennym, rozwijanie umiejętności komunikacyjnych, organizacyjnych oraz planowania.**



# Szacowanie budżetu, opracowywanie menu

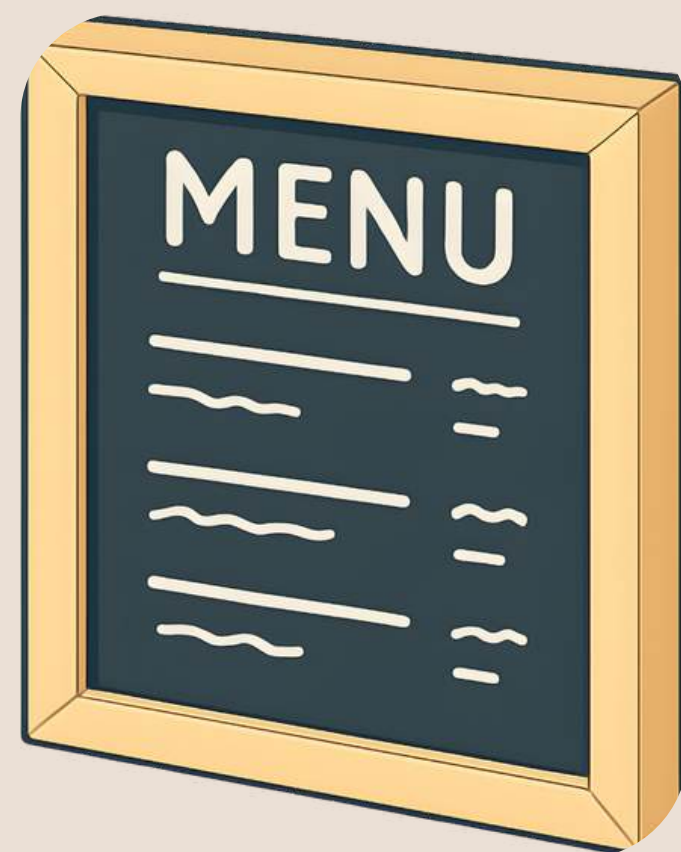








# Spotkanie z kucharzem





# Zajęcia kulinarne









**Młodzież pod czujnym okiem nauczyciela rozwijała umiejętności praktyczne niezbędne do funkcjonowania w życiu codziennym.**







# Wizyta w restauracji







# Gofrowe szaleństwo









# Wielkanocne smaki- warsztaty kulinarne







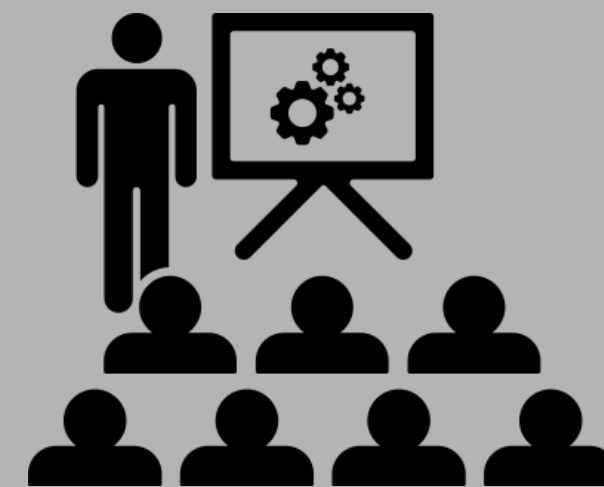




## **III działanie z pracodawcami**



**Szkolenie „Moja pierwsza praca – jak odnaleźć się na rynku pracy i wykorzystać swoje mocne strony”.**



**24.03.2026 r.**

# Pierwsze kroki po szkole

Rejestracja w urzędzie pracy

Projekty dla OzN

Kursy

Szkolenia

Wsparcia doradcy lub trenera pracy



CV  
**Tomasz Nowak**

→ Jestem absolwentem dziennikarstwa, PR oraz marketingu, specjalizuję się w komunikacji społecznej. Szukam pracy z dziedziny marketingu.

**Kontakt**  
E-mail: [t.nowak@wp.pl](mailto:t.nowak@wp.pl)  
Telefon: +48 543 210 000  
Data urodzenia: 02.05.1996  
Miejscowość: Warszawa  
Języki: PL, angielski

**Wykształcenie**  
10.2018 - obecnie / 1 rok  
Szkoła Główna Handlowa  
Kierunek: marketing i reklamy  
Poziom: aplikacja na studia jednolitego

10.2013 - 06.2018 / 5 lat  
Uniwersytet Warszawski  
Kierunek: dziennikarstwo i komunikacja społeczna  
Specjalność: public relations i marketing medialny  
Poziom: aplikacja na magister

**Języki**  
angielski  
Zdobytymy (poziomy: C1)

**Dobiegałczynie zawodowe**  
01.2017 - obecnie / 1 rok  
Reporter - praktykanci i "Tygodnik „Ten i ten”  
Kontakt: agencja komunikacji  
- Zarządzanie informacją i promowanie wywiadów  
- Rozpracowywanie informacji o cyfrowości

**Dobiegałczynie**  
Zdobytymy (poziomy: MS)  
Oficer (Wzrost, Ciężar) - Prowadzący

**Organizacje, aktywności**  
06.2017 - 12.2017 / 6 miesięcy  
Polska Akcja Humanitarna  
Warszawa

**Zainteresowania**  
Jestem na marce, marketingu, literaturze non-fiction

# Jak szukać pracy

Gdzie szukać ofert: Internet, urząd pracy, znajomi.

Profesjonalne cv

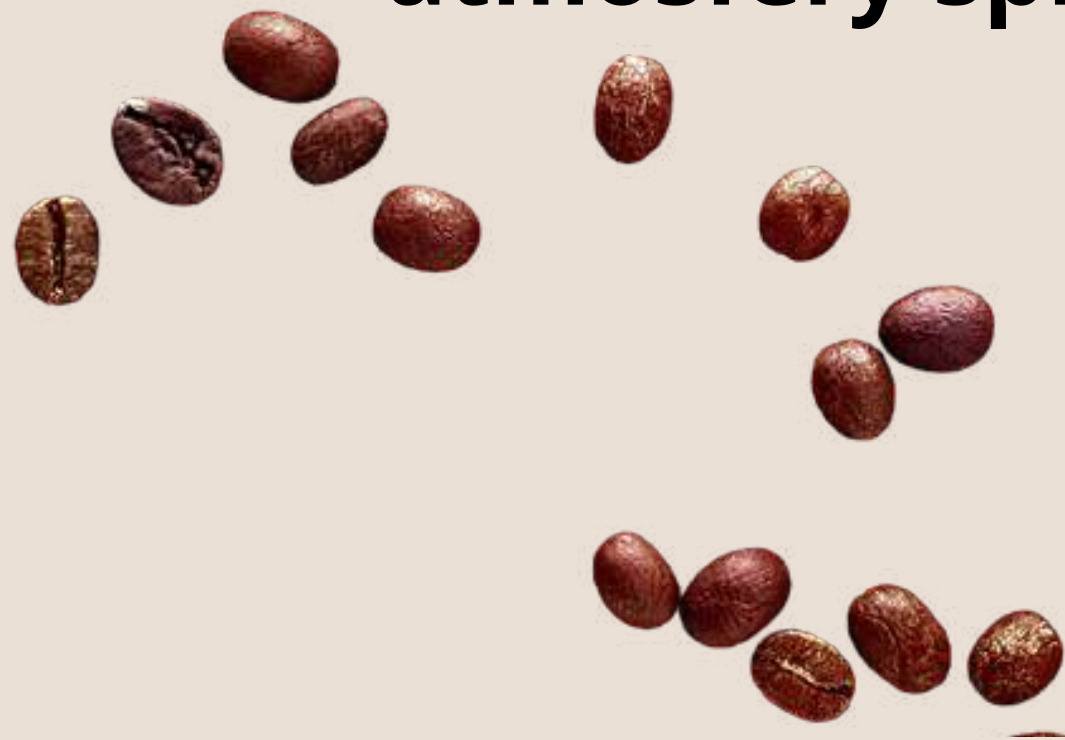
Czym jest rozmowa kwalifikacyjna?  
Podstawowe zasady przygotowania się do rozmowy: ubiór, punktualność, mówienie o sobie.



## **II działanie z rodzicami- Pauza na kawę- kawiarenka szkolna**



**Celem działań była integracja rodziców, uczniów i nauczycieli, rozwijanie odpowiedzialności i przedsiębiorczości u uczniów, kształtowanie umiejętności organizacyjnych i współpracy, stworzenie przyjaznej atmosfery sprzyjającej budowaniu relacji szkoła-dom.**



**24.04.2026 r.**

















**Dzięki udziałowi w projekcie „Kariera bez barier” SPdP zrealizowała działania mające na celu doposażenie swojej bazy dydaktycznej i organizacyjnej. W ramach projektu zakupiono niezbędne przedmioty gospodarstwa domowego oraz sprzęt biurowy, w tym ekspres do kawy i drukarkę. Wyposażenie to wspiera codzienne funkcjonowanie placówki, poprawia komfort pracy kadry oraz uczestników, a także umożliwia sprawniejszą organizację zajęć i wydarzeń. Łączna wartość dokonanych zakupów wyniosła 10 000 zł.**

**Dziękujemy!!!**



INSTYTUT BADAŃ  
EDUKACYJNYCH  
Państwowy Instytut Badawczy



KARIERA BEZ BARIER



**Dziękujemy za uwagę !!!**



**Zespół projektowy**

